



«УТВЕРЖДАЮ»

директор АНДОО «Филипп»

М. А. Шилкина

**Режим дня воспитанников АНДОО «Филипп»  
в средней группе (4-5 лет)  
на 2023-2024 учебный год**

Режимный момент	Длительность	Начало	Окончание
Прием детей, свободная игра	0:50	7:30	8:20
Утренняя гимнастика	0:10	8:20	8:30
Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство	0:20	8:30	8:50
Утренний круг	0:20	8:50	9:10
Прямая образовательная ситуация	0:50	9:10	10:00
Подготовка к прогулке, прогулка	0:30	10:00	10:30
Второй завтрак	0:20	10:30	10:50
Прогулка	1:10	10:50	12:00
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду, обед, дежурство	0:50	12:00	12:50
Подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон	2:30	12:50	15:20
Постепенный подъем, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры	0:10	15:20	15:30
Подготовка к полднику, полдник	0:20	15:30	15:50
Прямая образовательная ситуация/ Организованная партнерская деятельность педагога с детьми	1:00	15:50	16:50
Вечерний круг	0:10	16:50	17:00
Подготовка к прогулке, прогулка	1:30	17:00	18:30
Подготовка к ужину, ужин; самостоятельная деятельность на открытом воздухе*, уход домой	1:00	18:30	19:30

\*По погодным условиям