



**Автономная Некоммерческая Дошкольная
Образовательная Организация «Филипп»
АНДОО «Филипп»**

143025, Московская область, г. Одинцово,
с. Ромашково, ул. Никольская, д.12

ОГРН 10863000002876
ИНН 6315946385

 filipp-ok.ru
 +7 (903) 130-11-50

**Режим дня воспитанников АНДОО «Филипп»
в подготовительной к школе группе (6-7 лет)
на 2026-2027 учебный год**

РЕЖИМЫ	ДЛИТЕЛЬНОСТЬ	НАЧАЛО	ОКОНЧАНИЕ
Прием детей, игры, самостоятельная деятельность	1:20	7:00	8:20
Утренняя гимнастика	0:10	8:20	8:30
Подготовка к завтраку, дежурство, завтрак	0:20	8:30	8:50
Утренний круг	0:10	8:50	9:00
Игры, занятия, занятия со специалистами	1:10	9:00	10:10
Второй завтрак	0:10	10:10	10:20
Игры, занятия, занятия со специалистами	0:30	10:20	10:50
Подготовка к прогулке, прогулка	1:35	10:50	12:25
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	0:10	12:25	12:35
Подготовка к обеду, дежурство, обед	0:15	12:35	12:50
Спокойные игры, подготовка ко сну, чтение художественной литературы, дневной сон	2:30	12:50	15:20
Постепенный подъем, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры	0:10	15:20	15:30
Подготовка к полднику, дежурство, полдник	0:20	15:30	15:50
Занятия, самостоятельная и организованная детская деятельность	0:30	15:50	16:20
Подготовка к прогулке, прогулка	1:00	16:20	17:20
Возвращение с прогулки	0:10	17:20	17:30
Подготовка к ужину, дежурство, ужин	0:15	17:30	17:45
Самостоятельная и организованная детская деятельность	0:30	17:45	18:15
Вечерний круг	0:10	18:15	18:25
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная и организованная детская деятельность, уход домой	0:35	18:25	19:00