



**Автономная Некоммерческая Дошкольная
Образовательная Организация «Филипп»
АНДОО «Филипп»**

143025, Московская область, г. Одинцово,
с. Ромашково, ул. Никольская, д.12

ОГРН 1086300002876
ИНН 6315946385

 filipp-ok.ru
 +7 (903) 130-11-50

**Режим дня воспитанников АНДОО «Филипп»
в средней группе (4-5 года)
на 2026-2027 учебный год**

РЕЖИМЫ	ДЛИТЕЛЬНОСТЬ	НАЧАЛО	ОКОНЧАНИЕ
Прием детей, игры, самостоятельная деятельность	1:20	7:00	8:20
Утренняя гимнастика	0:10	8:20	8:30
Подготовка к завтраку, дежурство, завтрак	0:20	8:30	8:50
Утренний круг	0:10	8:50	9:00
Игры, занятия, занятия со специалистами	1:15	9:00	10:15
Второй завтрак	0:10	10:15	10:25
Подготовка к прогулке, прогулка	1:50	10:25	12:15
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	0:10	12:15	12:25
Подготовка к обеду, дежурство, обед	0:25	12:25	12:50
Спокойные игры, подготовка ко сну, чтение художественной литературы, дневной сон	2:30	12:50	15:20
Постепенный подъем, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры	0:10	15:20	15:30
Подготовка к полднику, дежурство, полдник	0:10	15:30	15:40
Подготовка к прогулке, прогулка	1:30	15:40	17:10
Возвращение с прогулки,	0:10	17:10	17:20
Самостоятельная и организованная детская деятельность	0:20	17:20	17:40
Подготовка к ужину, дежурство, ужин	0:15	17:40	17:55
Вечерний круг	0:10	17:55	18:05
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная и организованная детская деятельность, уход домой	0:55	18:05	19:00