



«УТВЕРЖДАЮ»  
директор АНДО «Филипп»  
М. А. Шилкина

**Режим дня воспитанников АНДО «Филипп»  
в старшей группе (5-6 лет)  
на 2023-2024 учебный год**

Режимный момент	Длительность	Начало	Окончание
Прием детей, свободная игра	1:20	7:00	8:20
Утренняя гимнастика	0:10	8:20	8:30
Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство	0:20	8:30	8:50
Утренний круг	0:10	8:50	9:00
Игры, занятия, занятия со специалистами	1:30	9:00	10:30
Второй завтрак	0:10	10:30	10:40
Подготовка к прогулке, прогулка	1:40	10:45	12:20
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	0:10	12:20	12:30
Подготовка к обеду, обед, дежурство	0:20	12:30	12:50
Подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон	2:30	12:50	15:20
Постепенный подъем, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры	0:10	15:20	15:30
Подготовка к полднику, полдник	0:20	15:30	15:50
Игры, занятия, занятия со специалистами	0:50	15:50	16:40
Вечерний круг	0:10	16:40	16:50
Подготовка к прогулке, прогулка	1:20	16:50	18:10
Возвращение с прогулки, подготовка к ужину, ужин; самостоятельная деятельность на открытом воздухе*, уход домой	0:50	18:10	19:00

\*По погодным условиям