



**Режим дня воспитанников АНДО «Филипп»
в средней группе (4-5 лет)
на 2023-2024 учебный год**

Режимный момент	Длительность	Начало	Окончание
Прием детей, свободная игра	1:10	7:00	8:10
Утренняя гимнастика	0:10	8:10	8:20
Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство	0:30	8:20	8:50
Утренний круг	0:10	8:50	9:00
Игры, занятия, занятия со специалистами	1:10	9:00	10:10
Второй завтрак	0:10	10:10	10:20
Подготовка к прогулке, прогулка	1:50	10:20	12:10
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	0:20	12:10	12:30
Подготовка к обеду, обед, дежурство	0:25	12:30	12:55
Подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон	2:30	12:55	15:25
Постепенный подъем, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры	0:05	15:25	15:30
Подготовка к полднику, полдник	0:20	15:30	15:50
Игры, занятия, занятия со специалистами	0:50	15:50	16:40
Вечерний круг	0:10	16:40	16:50
Подготовка к прогулке, прогулка	1:10	16:50	18:00
Возвращение с прогулки, подготовка к ужину, ужин; самостоятельная деятельность на открытом воздухе*, уход домой	1:00	18:00	19:00

*По погодным условиям