

Меню

Детский сад
LIS



ЕДА

Завтрак	1-й день	2-й день	3-й день	4-й день	5-й день	6-й день	7-й день	8-й день	9-й день	10-й день
КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ	КАША МОЛОЧНАЯ ЯЧНЕВАЯ	КАША МОЛОЧНАЯ ПШЕНИЧНАЯ	КАША ОВСЯНАЯ «ГЕРКУЛЕС»	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ ПАРОВОЙ	КАША ПШЁННАЯ МОЛОЧНАЯ	КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ	КАША ПШЕНИЧНАЯ	КАША МОЛОЧНАЯ «ДРУЖБА»	ЗАПЕКАНКА ТВОРОЖНАЯ	
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И ДЖЕМОМ	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И ДЖЕМОМ	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	БУТЕРБРОД С СЫРОМ И МАСЛОМ	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И ДЖЕМОМ	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	БАТОН ПШЕНИЧНЫЙ	
КАКАО	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	КАКАО	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	КАКАО	КАКАО	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	КАКАО	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	КАКАО	
ГРУША (2-й завтрак)	БАНАН (2-й завтрак)	ЯБЛОКО (2-й завтрак)	БАНАН (2-й завтрак)	ЯБЛОКО (2-й завтрак)	ГРУША (2-й завтрак)	БАНАН (2-й завтрак)	ЯБЛОКО (2-й завтрак)	БАНАН (2-й завтрак)	ЯБЛОКО (2-й завтрак)	

Обед	1-й день	2-й день	3-й день	4-й день	5-й день	6-й день	7-й день	8-й день	9-й день	10-й день
САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ	САЛАТ «ВИТАМИННЫЙ»	ОГУРЦЫ СОЛЁНЫЕ	САЛАТ ИЗ КАПУСТЫ С ОГУРЦОМ И ЗЕЛЕНЬЮ	САЛАТ ИЗ ОТВАРНОЙ СВЕКЛЫ	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ ПОРЦИОННЫЙ	САЛАТ «ВИТАМИННЫЙ»	ОГУРЦЫ СОЛЁНЫЕ	ГОРОШЕК ЗЕЛЁНЫЙ ИЛИ КУКУРУЗА КОНСЕРВИРОВАННЫЕ	САЛАТ «МОЗАЙКА»	
СУП С ЛАПШОЙ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РИСОМ	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ НА МЯСНОМ БУЛЬОНЕ	СУП ГОРОХОВЫЙ	ЩИ «РУССКИЕ» СО СМЕТАНОЙ	СУП РЫБНЫЙ	РАССОЛЬНИК «ЛЕНИНГРАДСКИЙ» НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ	СВЕКОЛЬНИК НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ	СУП ОВОЩНОЙ	ЩИ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ	
КОТЛЕТЫ ДОМАШНИЕ	МЯСО ТУШЁНОЕ С ОВОЩАМИ	КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ	ПТИЦА ПОРЦИОННАЯ ЗАПЕЧЁННАЯ	ПОДЖАРКА МЯСНАЯ В МОЛОЧНОМ СОУСЕ	БИТОЧКИ КУРИНЫЕ ПАРОВЫЕ С СОУСОМ	ФИЛЕ КУРИНОЕ СО ШПИНАТОМ В СЛИВОЧНОМ СОУСЕ	КОТЛЕТА МЯСНАЯ С СЫРОМ	ЛЕНИВЫЕ ГОЛУБЦЫ	БИТОЧКИ МЯСНЫЕ В СОУСЕ	
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	РИС ОТВАРНОЙ	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	БУЛГУР ОТВАРНОЙ	РИС ОТВАРНОЙ	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	ВЕРМИШЕЛЬ ОТВАРНАЯ	
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	КОМПОТ ПЛОДОВО-ЯГОДНЫЙ	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	ХЛЕБ РЖАНОЙ/ПШЕНИЧНЫЙ	КОМПОТ ФРУКТОВО-ЯГОДНЫЙ	
ХЛЕБ РЖАНОЙ/ПШЕНИЧНЫЙ	ХЛЕБ РЖАНОЙ/ПШЕНИЧНЫЙ	ХЛЕБ РЖАНОЙ/ПШЕНИЧНЫЙ	ХЛЕБ РЖАНОЙ/ПШЕНИЧНЫЙ	ХЛЕБ РЖАНОЙ/ПШЕНИЧНЫЙ	ХЛЕБ РЖАНОЙ/ПШЕНИЧНЫЙ	ХЛЕБ РЖАНОЙ/ПШЕНИЧНЫЙ	ХЛЕБ РЖАНОЙ/ПШЕНИЧНЫЙ		ХЛЕБ РЖАНОЙ/ПШЕНИЧНЫЙ	

Полдник	1-й день	2-й день	3-й день	4-й день	5-й день	6-й день	7-й день	8-й день	9-й день	10-й день
НАПИТОК КИСЛОМОЛОЧНЫЙ	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ	НАПИТОК КИСЛОМОЛОЧНЫЙ	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	НАПИТОК КИСЛОМОЛОЧНЫЙ	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ	НАПИТОК КИСЛОМОЛОЧНЫЙ	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	
КОНДИТЕРСКИЕ ИЗДЕЛИЯ	БУЛОЧКА	КОНДИТЕРСКИЕ ИЗДЕЛИЯ	БУЛОЧКА	КОНДИТЕРСКИЕ ИЗДЕЛИЯ	БУЛОЧКА	КОНДИТЕРСКИЕ ИЗДЕЛИЯ	БУЛОЧКА	КОНДИТЕРСКИЕ ИЗДЕЛИЯ	БУЛОЧКА	

Ужин	1-й день	2-й день	3-й день	4-й день	5-й день	6-й день	7-й день	8-й день	9-й день	10-й день
ФИЛЕ ПТИЦЫ В СМЕТАННОМ СОУСЕ	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ ПОРЦИОННЫЙ	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	ГУЛЯШ МЯСНОЙ С ОВОЩАМИ В ТОМАТНОМ СОУСЕ	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ ПОРЦИОННЫЙ	БИГУС С КУРИЦЕЙ	КОТЛЕТА ПЕЧЁНАЯ С СОУСОМ	КУРИЦА В СЛИВОЧНОМ СОУСЕ	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ ПОРЦИОННЫЙ	ГРЕЧКА ПО-КУПЕЧЕСКИ	
РИС ОТВАРНОЙ	ГРЕЧКА ПО-КУПЕЧЕСКИ	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	КАША ПЕРЛОВАЯ	МАКАРОНЫ С СЫРОМ	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	ВИНЕГРЕТ	РИС ОТВАРНОЙ	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	БАТОН ПШЕНИЧНЫЙ	ЧАЙ С САХАРОМ	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	ЧАЙ С САХАРОМ	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	ЧАЙ С САХАРОМ	
ЧАЙ С САХАРОМ	ЧАЙ С САХАРОМ		ЧАЙ С САХАРОМ	ЧАЙ С САХАРОМ		ЧАЙ С САХАРОМ	ЧАЙ С САХАРОМ	ЧАЙ С САХАРОМ		