

Меню

Детский сад
«Филиппок»



Завтрак	1-й день	2-й день	3-й день	4-й день	5-й день	6-й день	7-й день	8-й день	9-й день	10-й день
КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ	КАША ОВСЯНАЯ «ГЕРКУЛЕСОВАЯ» МОЛОЧНАЯ	ЗАПЕКАНКА ТВОРОЖНАЯ С ДЖЕМОМ	СУП МОЛОЧНЫЙ С ВЕРМИШЕЛЬЮ	КАША ПШЁННАЯ МОЛОЧНАЯ	КАША МОЛОЧНАЯ «ДРУЖБА»	ЗАПЕКАНКА ТВОРОЖНАЯ СО СГУЩЁННЫМ МОЛОКОМ	КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ ИЛИ ОЛАДЫ С ДЖЕМОМ	ОМЛЕТ ПАРОВОЙ С ЗЕЛЁНЫМ ГОРОШКОМ	КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ	
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	БУТЕРБРОД С СЫРОМ И МАСЛОМ	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	БУТЕРБРОД С СЫРОМ И МАСЛОМ	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	БУТЕРБРОД С СЫРОМ И МАСЛОМ	
КАКАО С МОЛОКОМ	ЦИКОРИЙ	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	ЦИКОРИЙ	КАКАО С МОЛОКОМ	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	КАКАО С МОЛОКОМ	ЦИКОРИЙ	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	КАКАО С МОЛОКОМ	
ЯБЛОКО (2-й завтрак)	БАНАН (2-й завтрак)	ГРУША (2-й завтрак)	БАНАН (2-й завтрак)	ЯБЛОКО (2-й завтрак)	ЯБЛОКО (2-й завтрак)	БАНАН (2-й завтрак)	ГРУША (2-й завтрак)	БАНАН (2-й завтрак)	ЯБЛОКО (2-й завтрак)	

Обед	1-й день	2-й день	3-й день	4-й день	5-й день	6-й день	7-й день	8-й день	9-й день	10-й день
САЛАТ «ВИТАМИННЫЙ»	САЛАТ ИЗ СВЕЖЕЙ МОРКОВИ С ЯБЛОКОМ	САЛАТ ИЗ ОТВАРНОЙ СВЕКЛЫ	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОВОЩЕЙ	САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ЗЕЛЁНЫМ ГОРОШКОМ	САЛАТ ИЗ СОЛЁНЫХ ОГУРЦОВ	САЛАТ «ВИТАМИННЫЙ»	САЛАТ ИЗ СВЕЖЕЙ МОРКОВИ С ЯБЛОКОМ	САЛАТ «ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ»	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОВОЩЕЙ	
БОРЩ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ	РАССОЛЬНИК «ЛЕНИНГРАДСКИЙ»	СУП С ЛАПШОЙ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ	СУП ГОРОХОВЫЙ С ГРЕНКАМИ	СВЕКОЛЬНИК НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ	СУП-ПЮРЕ ОВОЩНОЙ С ГРЕНКАМИ	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ФРИКАДЕЛЬКАМИ	СУП РЫБНЫЙ	СУП ГОРОХОВЫЙ С ГРЕНКАМИ	
ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	КАРТОФЕЛЬНАЯ ЗАПЕКАНКА С МЯСОМ	КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ ЗАПЕЧЁННЫЕ	КОТЛЕТА ПО-ДОМАШНЕМУ	ПТИЦА ЗАПЕЧЁННАЯ ПОРЦИОННАЯ	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ В ТОМАТНОМ СОУСЕ	ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГОНОВСКИ	ГУЛЯШ МЯСНОЙ В ТОМАТНОМ СОУСЕ	ШНИЦЕЛЬ ИЗ ФИЛЕ ПТИЦЫ	
НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА	КИСЕЛЬ ИЗ СМОРОДИНЫ	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ	БУЛГУР ОТВАРНОЙ РАССЫПЧАТЫЙ	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	КАРТОФЕЛЬ ЗАПЕЧЁННЫЙ ПО-ДОМАШНЕМУ	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	РИС ОТВАРНОЙ	
ХЛЕБ РЖАНОЙ/ПШЕНИЧНЫЙ	ХЛЕБ РЖАНОЙ/ПШЕНИЧНЫЙ	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	ЯБЛОЧНЫЙ КОМПОТ	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	ХЛЕБ РЖАНОЙ/ПШЕНИЧНЫЙ	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	МОРС ИЗ КЛЮКВЫ	
		ХЛЕБ РЖАНОЙ/ПШЕНИЧНЫЙ	ХЛЕБ РЖАНОЙ/ПШЕНИЧНЫЙ	ХЛЕБ РЖАНОЙ/ПШЕНИЧНЫЙ		ХЛЕБ РЖАНОЙ/ПШЕНИЧНЫЙ	ХЛЕБ РЖАНОЙ/ПШЕНИЧНЫЙ	ХЛЕБ РЖАНОЙ/ПШЕНИЧНЫЙ	ХЛЕБ РЖАНОЙ/ПШЕНИЧНЫЙ	

Полдник	1-й день	2-й день	3-й день	4-й день	5-й день	6-й день	7-й день	8-й день	9-й день	10-й день
НАПИТОК ФРУКТОВЫЙ	НАПИТОК КИСЛОМОЛОЧНЫЙ	НАПИТОК ФРУКТОВЫЙ	НАПИТОК КИСЛОМОЛОЧНЫЙ	МОЛОКО КИПАЧЕНОЕ	НАПИТОК ФРУКТОВЫЙ	НАПИТОК КИСЛОМОЛОЧНЫЙ	НАПИТОК КИСЛОМОЛОЧНЫЙ	НАПИТОК КИСЛОМОЛОЧНЫЙ	НАПИТОК КИСЛОМОЛОЧНЫЙ	
КОНДИТЕРСКИЕ ИЗДЕЛИЯ	КЕКС	ПИРОЖОК С ЯБЛОКОМ	БУЛОЧКА С ТВОРОГОМ	БУЛОЧКА С КОРИЦЕЙ	КОНДИТЕРСКИЕ ИЗДЕЛИЯ	ПЛЮШКИ САХАРНЫЕ	КЕКСЫ	БУЛОЧКА С ВАРЁНОЙ СГУЩЁНКОЙ	ПИРОЖОК С ЯБЛОКОМ	

Ужин	1-й день	2-й день	3-й день	4-й день	5-й день	6-й день	7-й день	8-й день	9-й день	10-й день
ГУЛЯШ МЯСНОЙ В ТОМАТНОМ СОУСЕ	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ ПОРЦИОННЫЙ	БИТОЧКИ МЯСНЫЕ	ПОДЖАРКА ИЗ ПТИЦЫ	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ В ТОМАТНОМ СОУСЕ	КУРИЦА В СМЕТАННОМ СОУСЕ	КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ ЗАПЕЧЁННЫЕ	КОТЛЕТЫ МЯСНЫЕ В КИСЛО-СЛАДКОМ СОУСЕ	КОТЛЕТЫ КУРИНЫЕ РУБЛЕННЫЕ ЗАПЕЧЁННЫЕ В СМЕТАННОМ СОУСЕ	МАКАРОННИК С МЯСОМ	
КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ	РИС ОТВАРНОЙ	КУС-КУС ОТВАРНОЙ	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ	КАПУСТА ТУШЁНАЯ	БУЛГУР ОТВАРНОЙ РАССЫПЧАТЫЙ	ЧАЙ С САХАРОМ	
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	ЧАЙ С САХАРОМ	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	ЧАЙ С САХАРОМ	ХЛЕБ РЖАНОЙ/ПШЕНИЧНЫЙ	ЧАЙ С САХАРОМ	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	ЧАЙ С САХАРОМ	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	ХЛЕБ РЖАНОЙ/ПШЕНИЧНЫЙ	
ХЛЕБ РЖАНОЙ/ПШЕНИЧНЫЙ	ХЛЕБ РЖАНОЙ/ПШЕНИЧНЫЙ	ХЛЕБ РЖАНОЙ/ПШЕНИЧНЫЙ	ХЛЕБ РЖАНОЙ/ПШЕНИЧНЫЙ		ХЛЕБ РЖАНОЙ/ПШЕНИЧНЫЙ	ХЛЕБ РЖАНОЙ/ПШЕНИЧНЫЙ	ХЛЕБ РЖАНОЙ/ПШЕНИЧНЫЙ	ХЛЕБ РЖАНОЙ/ПШЕНИЧНЫЙ		