

Меню весна-лето

Детский сад
«Филиппок»



Завтрак	1-й день	2-й день	3-й день	4-й день	5-й день	6-й день	7-й день	8-й день	9-й день	10-й день
КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ	КАША МОЛОЧНАЯ ГРЕЧНЕВАЯ	КАША ОВСЯНАЯ «ГЕРКУЛЕСОВАЯ» МОЛОЧНАЯ	СУП МОЛОЧНЫЙ С ВЕРМИШЕЛЬЮ	КАША ПШЁННАЯ МОЛОЧНАЯ	КАША «ДРУЖБА» МОЛОЧНАЯ	КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ	КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ	КАША КУКУРУЗНАЯ МОЛОЧНАЯ	КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ	
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ	БАТОН ПШЕНИЧНЫЙ/ ЯЙЦО ОТВАРНОЕ	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И ДЖЕМОМ	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	БУТЕРБРОД С СЫРОМ И МАСЛОМ	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И ДЖЕМОМ	
КАКАО	ЦИКОРИЙ	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	ЦИКОРИЙ	КАКАО	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	ЦИКОРИЙ	ЦИКОРИЙ	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	КАКАО	
ЯБЛОКО (2Й ЗАВТРАК)	БАНАН (2Й ЗАВТРАК)	ГРУША (2Й ЗАВТРАК)	БАНАН (2Й ЗАВТРАК)	ЯБЛОКО (2Й ЗАВТРАК)	ЯБЛОКО (2Й ЗАВТРАК)	ГРУША (2Й ЗАВТРАК)	ГРУША (2Й ЗАВТРАК)	БАНАН (2Й ЗАВТРАК)	ЯБЛОКО (2Й ЗАВТРАК)	

Обед	1-й день	2-й день	3-й день	4-й день	5-й день	6-й день	7-й день	8-й день	9-й день	10-й день
ОПОМИДОРЫ СВЕЖИЕ ПОРЦИОННЫЕ	ОГУРЦЫ СВЕЖИЕ ПОРЦИОННЫЕ	САЛАТ ИЗ ОТВАРНОЙ СВЕКЛЫ	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОВОЩЕЙ	САЛАТ ИЗ КАПУСТЫ С КУКУРУЗОЙ	ОГУРЦЫ СВЕЖИЕ ПОРЦИОННЫЕ	САЛАТ ВИТАМИННЫЙ	ПОМИДОРЫ СВЕЖИЕ ПОРЦИОННЫЕ	САЛАТ «ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ»	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОВОЩЕЙ	
БОРЩ НА КУР. БУЛЬОНЕ	СУП-ПЮРЕ СЫРНЫЙ С ГРЕНКАМИ	СУП С ЛАПШОЙ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ	СУП ГОРОХОВЫЙ С ГРЕНКАМИ	СВЕКОЛЬНИК НА КУР. БУЛЬОНЕ	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ФРИКАДЕЛЬКАМИ	СУП-ПЮРЕ ОВОЩНОЙ С ГРЕНКАМИ	СУП РЫБНЫЙ С РИСОМ	СУП ГОРОХОВЫЙ С ГРЕНКАМИ	
ОЛАДЬИ ПЕЧЁНОЧНЫЕ	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ В КИСЛО-СЛАДКОМ СОУСЕ	ПТИЦА ЗАПЕЧЁННАЯ ПОРЦИОННАЯ	КОТЛЕТА ПО-ДОМАШНЕМУ	ПЛОВ С МЯСОМ	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ В СЛИВОЧНОМ СОУСЕ	ПТИЦА ЗАПЕЧЁННАЯ ПОРЦИОННАЯ	ГУЛЯШ МЯСНОЙ В ТОМАТНОМ СОУСЕ	ШНИЦЕЛЬ ИЗ ФИЛЕ ПТИЦЫ	
МАКАРОННЫЕ ИЗ-Я ОТВАРНЫЕ	КИСЕЛЬ ИЗ СМОРОДИНЫ	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ/ КАПУСТА ТУШЁНАЯ	БУЛГУР ОТВАРНОЙ РАССЫПЧАТЫЙ	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	МАКАРОННЫЕ ИЗ-Я ОТВАРНЫЕ	БУЛГУР ОТВАРНОЙ РАССЫПЧАТЫЙ	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	
НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ/РЖАНОЙ	МОРС ИЗ КЛЮКВЫ	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	ХЛЕБ РЖАНОЙ/ПШЕНИЧНЫЙ	ХЛЕБ РЖАНОЙ/ПШЕНИЧНЫЙ	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	
ХЛЕБ РЖАНОЙ/ПШЕНИЧНЫЙ		ХЛЕБ РЖАНОЙ/ПШЕНИЧНЫЙ	ХЛЕБ РЖАНОЙ/ПШЕНИЧНЫЙ			ХЛЕБ РЖАНОЙ/ПШЕНИЧНЫЙ	ХЛЕБ РЖАНОЙ/ПШЕНИЧНЫЙ	ХЛЕБ РЖАНОЙ/ПШЕНИЧНЫЙ	ХЛЕБ РЖАНОЙ/ПШЕНИЧНЫЙ	

Полдник	1-й день	2-й день	3-й день	4-й день	5-й день	6-й день	7-й день	8-й день	9-й день	10-й день
НАПИТОК ФРУКТОВЫЙ	НАПИТОК КИСЛОМОЛОЧНЫЙ	НАПИТОК ФРУКТОВЫЙ	НАПИТОК КИСЛОМОЛОЧНЫЙ	НАПИТОК КИСЛОМОЛОЧНЫЙ	НАПИТОК ФРУКТОВЫЙ	НАПИТОК КИСЛОМОЛОЧНЫЙ	НАПИТОК КИСЛОМОЛОЧНЫЙ	НАПИТОК КИСЛОМОЛОЧНЫЙ	НАПИТОК КИСЛОМОЛОЧНЫЙ	НАПИТОК КИСЛОМОЛОЧНЫЙ
КОНДИТЕРСКИЕ ИЗ-Я	КЕКС	БУЛОЧКА С ТВОРОГОМ	ПИРОЖОК С ЯБЛОКОМ	БУЛОЧКА С КОРИЦЕЙ	КОНДИТЕРСКИЕ ИЗ-Я	ПЛЮШКИ САХАРНЫЕ	КЕКСЫ	БУЛОЧКА С ВАРЁНОЙ СГУЩЁНКОЙ	ПИРОЖОК С ЯБЛОКОМ	

Ужин	1-й день	2-й день	3-й день	4-й день	5-й день	6-й день	7-й день	8-й день	9-й день	10-й день
ЗАПЕКАНКА ТВОРОЖНАЯ С МОЛОЧНЫМ СОУСОМ	КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ В СМЕТАННОМ СОУСЕ	КОТЛЕТА МЯСНАЯ В СЛИВОЧНОМ СОУСЕ	РАГУ ОВОЩНОЕ С ПТИЦЕЙ	МЯСО ТУШЁНОЕ С ОВОЩАМИ	КОТЛЕТЫ МЯСНЫЕ	ЗАПЕКАНКА ТВОРОЖНАЯ С МОЛОЧНЫМ СОУСОМ	БЕФСТРОГАНОВ ИЗ ПТИЦЫ	КОТЛЕТЫ МЯСНЫЕ В КИСЛО-СЛАДКОМ СОУСЕ	МЯСО ТУШЁНОЕ С ОВОЩАМИ В ТОМАТНОМ СОУСЕ	
БАТОН ПШЕНИЧНЫЙ	РИС ОТВАРНОЙ РАССЫПЧАТЫЙ	КАША ГРЕЧНЕВАЯ	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	МАКАРОННЫЕ ИЗ-Я ОТВАРНЫЕ	РИС ОТВАРНОЙ	БАТОН ПШЕНИЧНЫЙ	РИС ОТВАРНОЙ	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	МАКАРОННЫЕ ИЗ-Я ОТВАРНЫЕ	
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	ЧАЙ С САХАРОМ	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	ЧАЙ С САХАРОМ	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	
	ЧАЙ С САХАРОМ	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ		ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ		ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	ЧАЙ С САХАРОМ	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	