



«УТВЕРЖДАЮ»

директор АНДО «Филипп»

М. А. Шилкина

**Режим дня воспитанников АНДО «Филипп»  
в средней группе (4-5 лет)  
на 2023-2024 учебный год**

| Режимный момент   | Длительность | Начало | Окончание |
|---|--------------|--------|-----------|
| Прием детей, свободная игра   | 0:50         | 7:30   | 8:20      |
| Утренняя гимнастика   | 0:10         | 8:20   | 8:30      |
| Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство   | 0:20         | 8:30   | 8:50      |
| Утренний круг   | 0:20         | 8:50   | 9:10      |
| Прямая образовательная ситуация   | 0:50         | 9:10   | 10:00     |
| Подготовка к прогулке, прогулка   | 0:30         | 10:00  | 10:30     |
| Второй завтрак  | 0:20         | 10:30  | 10:50     |
| Прогулка  | 1:10         | 10:50  | 12:00     |
| Возвращение с прогулки, подготовка к обеду, обед, дежурство                                   | 0:50         | 12:00  | 12:50     |
| Подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон   | 2:30         | 12:50  | 15:20     |
| Постепенный подъем, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры                   | 0:10         | 15:20  | 15:30     |
| Подготовка к полднику, полдник  | 0:20         | 15:30  | 15:50     |
| Прямая образовательная ситуация/<br>Организованная партнерская деятельность педагога с детьми | 1:00         | 15:50  | 16:50     |
| Вечерний круг   | 0:10         | 16:50  | 17:00     |
| Подготовка к прогулке, прогулка   | 1:30         | 17:00  | 18:30     |
| Подготовка к ужину, ужин;<br>самостоятельная деятельность на открытом воздухе*, уход домой    | 1:00         | 18:30  | 19:30     |

\*По погодным условиям