

Рациональное питание детей является одним из основных факторов, определяющих темпы роста ребенка, его гармоничное развитие, способность к различным видам и формам обучения, устойчивость организма к действию инфекций и других неблагоприятных факторов внешней среды. Питание детей является полноценным, если оно достаточно в количественном отношении и по качественному составу, а также покрывает энерготраты. Пищевой рацион детей должен быть сбалансирован в зависимости от возраста, пола, характера деятельности и величины физической нагрузки. Достаточная обеспеченность ребенка всеми пищевыми ингредиентами, витаминами, макро и микроэлементами улучшает состояние иммунной системы, повышает сопротивляемость организма к отрицательным факторам окружающей среды. Питание влияет на развитие центральной нервной системы, интеллект, состояние работоспособности. Поэтому проблема правильного питания, полноценного, сбалансированного рациона приобретает в наши дни большую актуальность. Кроме того, регулярное питание, соблюдение режима питания — это прежде всего профилактика заболеваний пищеварительной системы.

Наше питание организовано в соответствии с примерным меню, утвержденным руководителем дошкольной образовательной организации, рассчитанным не менее чем на 2 недели, с учетом физиологических потребностей в энергии и пищевых веществах для детей всех возрастных групп и рекомендуемых суточных наборов продуктов для организации питания детей в дошкольных образовательных организациях. Рацион питания сбалансирован не только по основным белкам, жирам, углеводам, но и по витаминному составу и содержанию макро и микроэлементов. Энергетическая ценность суточного рациона распределяется по отдельным приемам пищи в течение дня. Производство готовых блюд осуществляется в соответствии с технологическими картами, в которых отражена рецептура и технология приготавливаемых блюд и кулинарных изделий. Организация питания для детей, нуждающихся в лечебном и диетическом питании рассматриваются индивидуально, при наличии назначения лечащего врача.

Нашим поставщиком питания является **ООО «Виктория»**

**Юридический адрес:** 443096, г. Самара, ул. Мичурина, д. 15

**Фактический адрес:** 143025, Московская обл., Одинцовский р-н, с. Ромашково, ул. Никольская, д. 16, к. 2

**ОГРН** 1136315006761, **ИНН** 6315653935, **КПП** 631501001